



Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Г вариант       |                  |         |             |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |        |                                  |             |                     |
|                                                |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |        |                                  |             |                     |
| Завтрак                                        |                 |                  |         |             |        |                                  |             |                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200             | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80 | ТТК №103                         |             |                     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90              | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11 | ТТК №387                         |             |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200             | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57  | ТТК №302                         |             |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00  | ТТК №6                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:                           | 530             | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48 |                                  |             |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор МОУ ИШ-2  
Иванова А.С. Иванова  
13.10.2015



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

| 2 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |

Зав. производством





Согласовано

Директор МОУ НШ №2  
И.С. Мамин



Удобритель: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

*Виктор Мочкин*  
*Мочкин В.С. Лакшасва*



Утверждено ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | 4 вариант       |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                          |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200             | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           | ТТК №515    |                     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180             | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            | №338        | 2011                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200             | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50              | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           | ТТК №6      |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20              | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            | ТТК №473    |                     |
| Итого за прием пищи:             | 650             | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |             |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | 5 вариант       |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                            |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100             | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            | ТТК №5      |                     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150             | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           | ТТК №468    |                     |
| СКРЭМБЛ                            | 60              | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            | ТТК №925    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200             | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            | ТТК №301    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            | ТТК №6      |                     |
| Итого за прием пищи:               | 550             | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |             |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

*В.С. Лосева*  
13.10.2025г.



Утверждено: О.О. Вино Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | b Вариант        |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Согласовано

*Директор МОУ №12  
Волгоград Н.С. Лосикова  
18.10.2025г.*

Утверждаю ОО Виво Маркет

Тюркина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Согласовано

*Директор МОУ №2*  
*И.С. Лапинова*  
*10.10.2025*



Утверждено: ООО Виво Маркет

*Тюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порция | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                           | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор МОУ КМЛЗ  
А.С. Лапкина  
18.10.2025г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Григорьев К.В.

18.10.2025г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

|                                |                 | 10 вариант       |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                        |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90              | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                           | ТТК №77     |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150             | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           | ТТК №129    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200             | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302    |                     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200             | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            | ТТК №343    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            | ТТК №6      |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20              | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            | ТТК №473    |                     |
| Итого за прием пищи:           | 680             | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                           |             |                     |

Зав. производством





Согласовано

*Директор МОУ КШ.2*  
*А.С. Кошкова*  
*15.10.2025г.*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                      | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 540          | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_